# Gmina Łyse rusza na trasę! „Biegniem bez las” wraca do Lipnik

# BIEGNIEM BEZ LAS

## LIPNIKI 2026

## 5 CZERWCA 2026 GODZ.17.00

#BIEG 5/10KM
#NW 5KM
#DRUŻYNÓWKA

#START-META
**SP W LIPNIKACH**
**07-436 LIPNIKI UL.KS. SIERBIŃSKIEGO 30**

Ale czas!

ZESKANUJ MNIE

RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

POWIAT OSTROŁĘCKI

Już 5 czerwca 2026 nasza Gmina stanie się biegowym sercem regionu, po ,,Biegu Morsa" czas na kolejną edycję ,,Biegniem bez las". To właśnie w Gminie Łyse spotkają się miłośnicy biegania, nordic walkingu i aktywnego spędzania czasu w wyjątkowej atmosferze lasów Kurpiowszczyzny.

LUKS HURAGAN W LIPNIKACH oraz grupa RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ zapraszają wszystkich – mieszkańców i gości – do wspólnego sportowego święta.

Do wyboru:

- bieg na 5 km,
- bieg na 10 km,
- Nordic Walking (lub ewentualnie spacer) na 5 km.

Start biegu zaplanowano na godzinę 17:00 przy Szkole Podstawowej
w Lipnikach, skąd uczestnicy ruszą trasami prowadzącymi przez malownicze, sosnowe zakątki Kurpiowszczyzny - wizytówkę Gminy Łyse.

Nie ma znaczenia, czy walczysz o wynik, czy po prostu chcesz aktywnie spędzić czas - tutaj każdy znajdzie swoje tempo i dobrą energię.

Szczegóły wydarzenia, regulamin, klasyfikacje oraz zapisy dostępne są na stronie:

https://dostartu.pl/ii-biegniem-bez-las-2026-v15740

Na uczestników czekają:

- medal na mecie,
- ognisko i wspólne biesiadowanie,
- dobre jedzenie,
- nagrody i klasyfikacja drużynowa,
- świetna atmosfera tworzona przez ludzi z pasją.

Gmina Łyse zaprasza na wydarzenie pełne ruchu, natury i pozytywnej energii.

Nie siedź — biegnij  razem z nami!