Dzień Sportu w Szkole Podstawowej w Zalasiu

W piątek, 26 września 2025r. po raz kolejny Szkoła Podstawowa w Zalasiu wzięła udział w ogólnopolskiej akcji pod nazwą Europejski Dzień Sportu Szkolnego.

Szkolny Dzień Sportu rozpoczęło wyjątkowe spotkanie. Gościliśmy w szkole znaną utalentowaną sportową rodzinę Ciborowskich z Pisza. Sebastian Ciborowski oraz jego synowie Bastian i Itan opowiedzieli uczniom o swoich sportowych pasjach. To wielokrotni mistrzowie Polski, specjalizujący się w różnych dyscyplinach sportowych, takich jak narciarstwo, rolkarstwo czy pływanie, uhonorowani medalami i pucharami w kategoriach indywidualnych i rodzinnych.

Mieliśmy możliwość zobaczyć z bliska sprzęt sportowy, na którym ćwiczą i wygrywają oraz zdobyte medale i puchary. Podziwialiśmy też ich umiejętności zaprezentowane na naszej szkolnej hali sportowej.

W dalszej części dnia uczniowie wzięli udział w rekreacyjnym bieganiu. Zmotywowały ich do tej aktywności przygotowanymi prezentacjami tanecznymi i akrobatycznymi uczennice z klas III- VIII. Pobiegli wszyscy. Najszybciej jak umieli. Nie dla rywalizacji, chociaż i tej nie zabrakło, ale dla kondycji i sportowej radości. Był też piknik z kiełbaskami i dmuchaniec dla najmłodszych.

To był bardzo aktywny czas. Wszak ruch to zdrowie.

#ESSD2025

#BeActive

#ESSDPoland

#ESSDPoland2025

#RuchowyPlanLekcji European School Sport Day Fundacja V4Sport

#ErasmusPlus Akademia Krokieta i Lamy UNICEF Poland

#SzkolnyZwiązekSportowyZarządKrajowy